



En Vol à 2

n° 0 - Novembre 2024

Editorial

Après les multiples confinements COVID, l'activité des CPM a repris ... CRESCENDO.

Nous voulons ainsi donner de nos nouvelles à nos équipes d'animation (couples + prêtres), anciennes, nouvelles, à nos amis, ...

Vous trouverez dans ce « nouvel » Envol 2.0 trimestriel (version newsletter électronique) :

- L'actualisation d'un texte inspirant de l'ancien Envol (ici sur l'Espérance qui nous anime)
- Une réflexion à propos d'un film, d'une émission TV, d'un livre récent
- Un outil de communication (en face à face à utiliser sans modération dans vos vies et vos animations)
- Un agenda des événements d'actualité qui nous concernent
- Le courrier des lecteurs (à vous la parole !).

Cette newsletter vous est adressée sur l'adresse e-mail que nous connaissons et

nous espérons donc que vous la recevrez. Dans le cadre de la protection des données vous devrez marquer (ou non) votre accord pour continuer de la recevoir.

Merci également de la partager avec vos connaissances qui pourraient être intéressées, et nous faire connaître leur intérêt de la recevoir directement à leur adresse mail.

Au plaisir de recevoir vos avis et contributions et de continuer avec vous la belle histoire du C.P.M..

Patrice

Sommaire

Editorial p 1

La valeur de l'amour entre un homme et une femme p 2

Le mariage, un chemin de foi et d'espérance p 3

Un outil pour vos sessions p 6

Agenda p 7

La valeur de l'amour entre l'homme et la femme

Lors de l'Angelus du 6 octobre, le Pape François a rappelé quelques fondamentaux de la relation de couple dans le mariage chrétien.

En voici le résumé, écrit par Myriam Sandouno, correspondante au Vatican et paru sur le site www.vaticannews.va.

Les époux doivent être ouverts au don de la vie

«L'amour est exigeant, certes, mais il est beau, et plus nous le laissons nous entraîner, plus nous découvrons le vrai bonheur», c'est ce qu'a souligné le Pape lors de la prière de l'Angélus. Dans son exhortation du dimanche 6 octobre, François s'est focalisé sur l'amour conjugal.

«*La valeur de l'amour entre l'homme et la femme dans le dessein de Dieu*» a été rappelé par le Saint-Père aux fidèles rassemblés ce dimanche place Saint-Pierre pour la prière mariale de l'Angélus. Partant de l'époque de Jésus, le Pape François a expliqué qu'à cette période, «*la condition de la femme dans le mariage était très désavantageuse*» par rapport à celle de l'homme.

Égaux en dignité et complémentaires

Le mari pouvait répudier sa femme, même pour des raisons insignifiantes, et cela était justifié par des interprétations legalistes des Écritures. C'est pourquoi, a-t-il poursuivi, «*le Seigneur ramenait ses interlocuteurs aux exigences de l'amour*», rappelant en effet que «*l'homme et la femme ont été voulus par le Créateur pour être égaux en dignité et complémentaires dans la diversité, pour être l'un pour l'autre une aide, un compagnon*», mais en «*même temps un stimulant et un défi pour grandir*» (cf. Gn 2,20-23).

L'homme et la femme, «une seule chair»

François a invité les couples à s'accepter en vivant unis comme «*une seule chair*» dans la fidélité, le respect, dans la sincérité et la simplicité, a-t-il encore ajouté: même dans les difficultés. Cela demande «*d'être ouvert à la confrontation, parfois à la dispute, quand c'est nécessaire, mais toujours prêt au pardon et à la réconciliation*». «*Et je vous en prie, a insisté le Souverain pontife, réconciliez-vous toujours, entre mari et femme, après les moments de dispute, toujours, avant d'aller dormir*».



Designed by Freepik

Le mariage, un chemin de foi et d'Espérance

Un jeune couple, non marié, avait participé à la célébration du mariage de leurs amis. Saisi par le climat priant de la cérémonie, ce qui n'est pas toujours le cas, il déclarait à la sortie de l'église : « Ils nous ont redonné l'envie du mariage ! ». La célébration avait été un véritable témoignage de la grâce venant de Dieu. Le photographe lui-même était surpris : il n'avait jamais vu pareil rayonnement d'amour sur le visage d'époux. Il me disait qu'il allait leur demander l'autorisation d'exposer dans sa vitrine un agrandissement de leur photo.

Le mariage est un acte de foi.



Le mariage est un sacrement, un signe de la présence réelle de Dieu pour nous : il manifeste son amour pour nous. Le sacrement donne aux époux les grâces (c'est-à-dire les dons gracieux, gratuits de Dieu) pour vivre.

Sans la foi, l'amour reste fragile : l'alliance de Dieu avec les hommes, vécue dans le couple, est trop souvent bafouée. Le témoignage d'un amour vrai, constitué de fidélité et d'engagement, est fréquemment battu en brèche. Sans amour vrai, celui ou celle qui est fragile manque alors d'appui sûr pour grandir dans ses relations de couple ou de parents. Il importe que dans la famille, tous puissent compter les uns sur les autres.

Dans nos journées de formation, nous pouvons percevoir les doutes et les hésitations qui agitent le cœur des jeunes candidats au mariage. Ils cherchent le chemin de l'amour, traduit dans des actes qui engagent et s'appuient sur la foi.

Depuis quelques décennies dans nos pays occidentaux, le sacrement de mariage n'a plus été compris. En même temps que la foi disparaissait de nos régions, le sens du sacrement a été oublié ou rejeté. On ne se marie plus guère ou on divorce par manque de confiance en l'autre et d'abord en soi. On ne croit plus assez en l'autre pour se donner à lui pour toujours. La crise du mariage et celle de la foi vont de pair. Il faut la foi pour vivre ce qui est impossible aux hommes. Ainsi, nous constatons souvent que les «recommençants» qui retrouvent la foi, veulent alors vivre leur amour conjugal en se plaçant dans le cœur de Dieu. Il faut également des actes de foi au sujet des enfants, autant pour leur santé physique que spirituelle.

Le mariage, un acte de foi au quotidien

La beauté du mariage se renouvelle chaque jour, mais à condition que chacun y mette du sien. Le « oui » du mariage et du véritable amour demande que chacun paie de sa personne. Il s'agit de « renoncer à soi-même » pour aimer l'autre, comme le fait remarquer Jésus (Mt 16, 24), et non pour s'aimer soi-même à travers l'autre.

Nous prenons conscience de l'importance de ce renoncement lorsque notre amour pour l'autre n'est pas reçu comme nous l'espérions : nous nous sentons alors bles-

Le mariage, un chemin de foi et d'Espérance

sés. Nous attendons tellement que l'amour fasse un aller-retour, que la surprise de ne pas être reçu crée la blessure et nous montre le caractère limité d'un acte d'amour que nous avons pourtant cru désintéressé. Si les échecs se répètent, nous pouvons être tentés de désespérer. Mais si nous croyons que Dieu nous accompagne toujours, l'amour peut finalement triompher. Encore faut-il que l'amour s'exprime par des actes sensibles et des paroles.

Quand on se laisse envahir par le travail et qu'on néglige le moment d'échanges et d'intimité, on se trouve en manque de tendresse et l'on cherche des compensations



Designed by Freepik

dans le sport ou dans un hobby, dans une ou des relations vécues ailleurs.

Pour vivre vraiment d'amour, les époux doivent quitter leur fierté, leur peur, et oser, dans la simplicité, s'en remettre à l'amour de l'autre. Il n'y a pas d'amour profond entre époux, sans abandon au cœur de l'autre.

Comme le dit saint Jean dans sa première lettre (4, 18) : « Il n'y a pas de crainte dans l'amour ; au contraire, l'amour parfait bannit la crainte ». Un amour qui va jusqu'à l'abandon total à l'autre est un don de Dieu.

Le mariage, un acte d'espérance

L'espérance est indispensable pour tenir bon au quotidien, en attendant d'être exaucé comme on le croit. Ainsi ce qui fera revenir l'époux vers son épouse, c'est la certitude que l'épouse attendait toujours son retour. Sans cette espérance, la blessure ne fait que se creuser davantage et le retour de celui qui s'est éloigné se fera toujours plus difficile sinon impossible.

Il arrive aussi que des époux qui semblent proches l'un de l'autre, souffrent en réalité d'un grand isolement. Cette solitude dans le couple peut conduire à la désespérance.

Le mariage, un chemin de foi et d'Espérance

Pourtant, le don de Dieu reçu au jour du mariage est là dans le conjoint, mais on ne cherche pas à l'atteindre. C'est le cas, par exemple, lorsque l'un des conjoints garde ses problèmes pour lui en pensant les résoudre seul, sans en parler à l'autre, même si c'est avec l'intention louable de ne pas le charger ou l'inquiéter. Certains ont du mal à reconnaître leur fragilité (c'est plus souvent le cas des hommes que des femmes). L'échange est pourtant une voie de salut à oser emprunter.

L'angoisse peut aussi conduire au repli sur soi et empêcher de voir l'amour que l'autre veut donner. On a l'impression que les meilleures années appartiennent au passé et que l'avenir ne peut être que catastrophique. La vie à deux perd tout son sens. S'arrêter alors pour réfléchir, se parler, et en parler avec le Seigneur peut redonner le goût de vivre et rendre l'espérance. On se retrouve soi-même et l'autre.

L'espérance est une vertu du couple. Sans elle, il n'est guère possible de vivre à deux et de fonder une famille.

L'espérance est au cœur du mariage. Elle est présente au départ quand on s'est rencontré et que l'on espérait un mariage et une longue vie amoureuse. Elle continue à être là quand on espère la naissance d'un enfant, dans une attente amoureuse où l'on pense que l'enfant sera le croisement de deux cœurs qui se sont aimés. Elle se poursuit tout au long de la vie avec l'espérance de convertir l'autre, c'est-à-dire de le retourner avec tendresse et persévérance, au fil des jours. Et aussi de le transformer en guérissant les blessures qu'on s'est infligées mutuellement. Il est encore l'espérance de voir grandir les enfants, puis les petits-enfants. Et si cela s'avère impossible, il y a l'espérance d'être exaucé autrement, car il y a d'autres formes de fécondité.

Cette espérance est bien présente dans le cœur des jeunes couples que nous rencontrons dans nos sessions quand ils avouent, au détour d'une phrase, ce qu'ils désirent pour leurs enfants, à venir ou déjà là, ou encore quand ils disent leur crainte de les avoir laissés toute une journée durant le temps de leur préparation au mariage.

L'espérance est encore là, chez les grands-parents et arrière-grands-parents dont la santé se dégrade, et que je rencontre en maison de repos. Si leurs activités et leurs responsabilités se trouvent réduites, leurs pensées et leur cœur sont toujours tournés vers leur descendance. Ainsi n'est-il pas rare qu'ils manifestent leur inquiétude à propos d'un petit-fils en examen ou d'une petite fille qui doit être opérée.

Oui, l'espérance traduit un amour « pour toujours » qui est donné à ceux qui savent accueillir les dons de Dieu, sa grâce.

Oui, l'espérance permet de croire que l'amour ne peut nous échapper et que nous pouvons aimer de manière anticipée.

Et quand l'amour semble disparu, il est encore possible d'espérer au sein même de l'épreuve. Heureux ceux qui savent que « ceux qui sèment dans les larmes, moissonnent en chantant » (psaume 126). Comme cette dame, mère de deux enfants et abandonnée par un conjoint volage, et qui voulut célébrer ses vingt-cinq ans de mariage, avec messe et repas festif, dans l'attente d'un retour ...

Michel Van Herck

Un outil pour vos sessions - se présenter

Lors d'une rencontre, les premiers instants sont primordiaux pour établir la confiance et le respect. C'est d'autant plus le cas lors d'une rencontre de groupe. Pour éviter de se limiter aux aspects plus « extérieurs » et routiniers, nous utilisons régulièrement la technique suivante.

Nous remettons à chacun (y compris aux animateurs) une carte avec une question à se poser et une réponse à partager à l'autre. Nous insistons pour que le conjoint ne soit pas au courant du contenu de la carte.

Et lorsque chaque couple se présente, il doit ajouter la réponse à la carte, un peu comme un cadeau à son conjoint. Cela détend l'atmosphère et permet souvent de découvrir un peu le fonctionnement des fiancés.

Nous nous sommes inspirés d'un jeu inventé par Fol-Lovers pour réaliser ces vignettes. N'hésitez pas à imaginer d'autres situations.

Joëlle et Pascal

Je me souviens de notre première rencontre.		Je me souviens d'une belle preuve d'amour reçue de toi.	
Je me souviens d'un moment drôle avec toi.		Je te partage le domaine dans lequel je te trouve compétent.	
Je me souviens de notre première dispute.		Je te partage un endroit où j'aimerais aller avec toi.	
Je me souviens de notre première escapade à deux.		Je te dis ma préoccupation du moment.	
Je me souviens d'une grande joie vécue avec toi.		Je te dis une attention de toi envers moi qui m'a touché.	
Je me souviens d'un moment de peur vécu en lien avec nous deux.		Je te dis une qualité qui me plaît chez toi.	

Des livres, des films... et des couples

Cette rubrique offrira l'occasion de parler de films et de livres où le propos se centre sur les couples, ou laisse entrevoir des aspects et questions importantes dans la vie de couple. Nous avons récemment vu "Le roman de Jim" .

Les sujets traités sont des situations que pourraient vivre certains couples qui viennent nous trouver en vue de préparer leur mariage à l'église.



Le Roman de Jim est un film tourné à partir du roman éponyme de Pierric Bailly .

Il nous permet de réfléchir à la question de la paternité. Qui est mon père ? Mon géniteur ou celui qui m'a éduqué au fil du temps ?

Nous recevons aujourd'hui de nombreux couples dont l'un des partenaires a un enfant issu d'une relation amoureuse sans lendemain.

La question de la paternité à distance, ou suite à un abandon et à la découverte d'un « nouveau père » y est traitée avec beaucoup de délicatesse.

Agenda des prochains mois

De manière générale, cette rubrique sera destinée à annoncer des événements liés à la Pastorale des couples et surtout des animations que vous ou vos unités pastorales pourriez organiser. Par exemple, un souper Saint-Valentin, une marche de réflexion pour les couples... Faites-nous parvenir vos initiatives, et celles auxquelles en tant que couple, vous comptez participer.

L'agenda des rencontres CPM 2025 est disponible [ici](#)

10 Novembre : Wavre de 14h30 à 16h30 : marche des couples et familles. La promenade durera environ 1h15 et sera suivie d'un goûter « auberge espagnole ».

RDV devant l'église St Martin de Limal à 14 :30 précises.

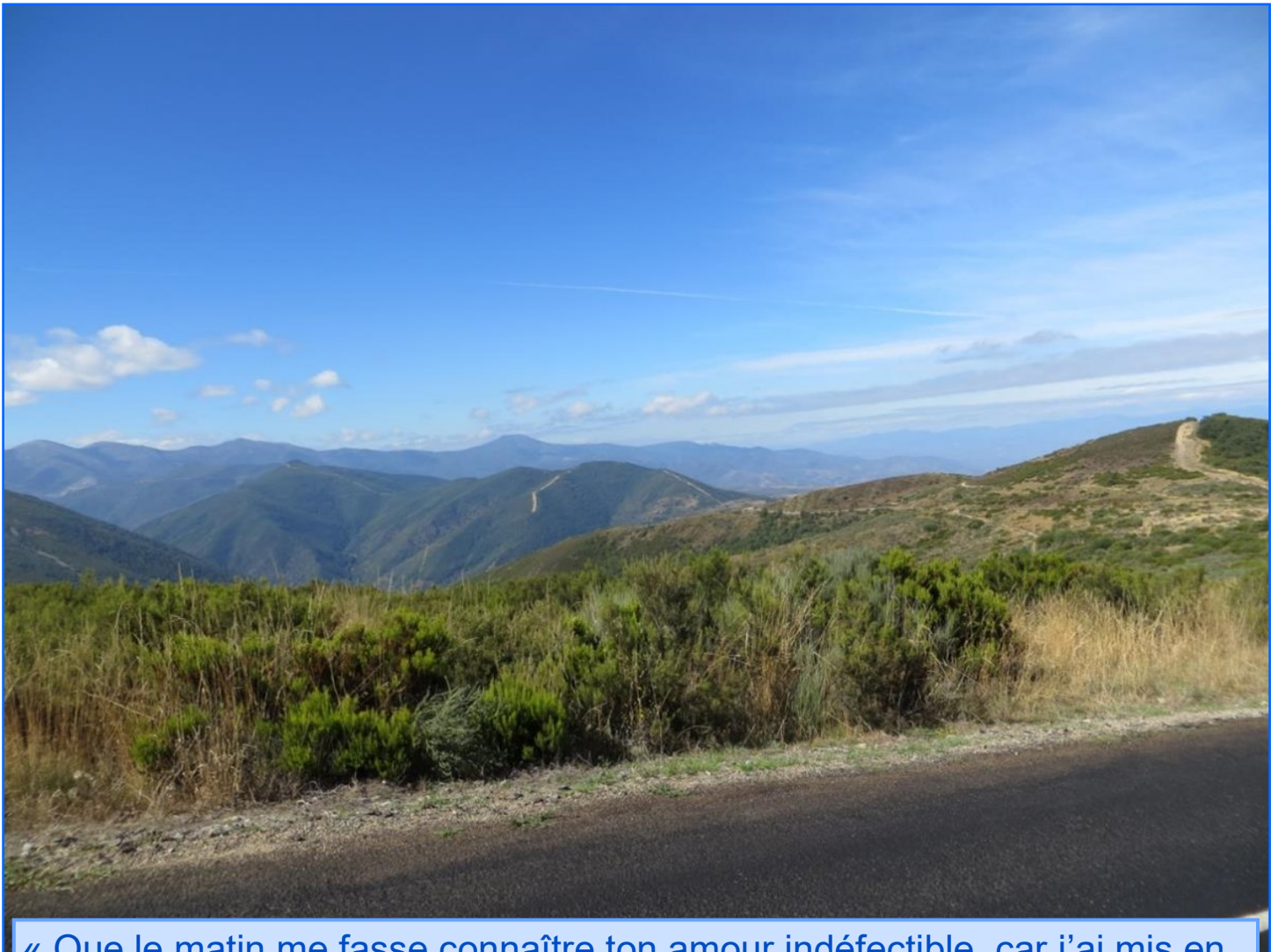
13 Novembre : La Pairelle - Wépion : «Éduquer avec un regard espérant» Parcours spirituel pour les parents » Premier rendez-vous de 6 soirées. Détails [ici](#)

22—24 Novembre : La Pairelle - Wépion « Aimer c'est choisir » , week-end pour fiancés. Détails et dates 2025 [ici](#)

Agenda des prochains mois

Diocèse de Namur - Luxembourg : de nombreuses opportunités existent pour préparer votre mariage chrétien en 2025. Vous les trouverez [ici](#).

Diocèse de Tournai : De même, le Service de la Pastorale Familiale vous propose un éventail de possibilités très variées pour préparer votre mariage chrétien. Prendre le temps d'un cheminement accompagné d'un prêtre et de couples mariés depuis 5, 10, 15, 25 ans et plus, et redécouvrir l'évangile chacun à son rythme et en couple vaut la peine. Vous trouverez le calendrier des rencontres possibles [ici](#).



« Que le matin me fasse connaître ton amour indéfectible, car j'ai mis en toi ma confiance. Montre-moi le chemin que je dois suivre, car je te confie ma vie. » Ps 143,8

Editeur Responsable : Patrice Gobert - CPM